



ATELIER PARENT-ENFANT

A LA DÉCOUVERTE DE LA KINÉSIOLOGIE

SAMEDI 14 MARS 2020
à 15h00

Salle de rythmique
Site scolaire de la
Coquerellaz
1024 Ecublens

Nous nous imprègnerons tout d'abord des super pouvoirs de 5 animaux réels ou légendaires que les enfants expérimenteront avec leurs 5 sens.

Ensuite, nous découvrirons de manière ludique comment rééquilibrer la circulation énergétique dans les 14 méridiens de la médecine traditionnelle chinoise au moyen de mouvements spécifiques, de petits massages, et associés à des images, des couleurs et des phrases magiques.

Détails pratiques

Groupe de 8 enfants âgés de 6 à 8 ans, accompagné d'un parent chacun.

Durée : 1h15

Prix : 15.- francs par duo enfant/parent.

Sur inscription au plus tard le 12 mars, par sms au 078 602 4371, auprès de Nathalie Jongen, kinésologue à Ecublens.

La kinésiologie, qu'est-ce que c'est ?

La kinésiologie favorise le mouvement à tous les niveaux de l'existence humaine, et soutient la santé et le bien-être dans le sens large. Des facteurs psychiques, structurels, émotionnels, influencent le flux de l'énergie dans notre corps, et par conséquent nos expériences sur le plan physique, émotionnel et psychique. Les outils utilisés sont notamment basés sur la médecine chinoise, sur la pédagogie, la psychologie.